

BARANTA NEMZETI EDZŐTÁBOR

2010. JÚLIUS 11-18. KUNSZENTMIKLÓS - BÖSZTÖRPUSZTA

NAPIREND

Vasárnap délután: érkezés, sátorhelyek elfoglalása, barátkozás, fösztörgés, tánc, nótázás

19 órakor TÁBORNITÓ ÜNNEPÉLY

utána tizedek összerendezése és tized-, szolgálat-, edzésvezetői megbeszélés

Ezen a napon mindenki azt eszik, amit hoz, de sütünk kenyérlángost is.

HÉTFŐ – PÉNTEK:

5 óra sorakozó az alakuló téren - napköszöntés, bemelegítés 30' - FUTÓEDZÉS 60'

6:30 *tisztálkodás* 30'

7 óra REGGELI 60'

8 óra ÍJÁSZEDZÉS (alapok, gyorstöltés, stb.) 45'

9 óra EDZÉSEK 180'

12 óra sorakozó az alakuló téren - eligazítás, közös asztali áldás, EBÉD

kb. 13-15 óráig foglalkozások (ld. az ELFOGLALTSÁGOK-ban)

15:30 sorakozó az alakuló téren - eligazítás, majd EDZÉSEK

18:30 *tisztálkodás* 30'

19 óra VACSORA 60'

20 óra sorakozó az alakuló téren – napbúcsúztató

20:30 ELŐADÁS (ld. az ELFOGLALTÁSOK-ban) 120'

22:30 *tisztálkodás*

23 óra tized-, szolgálat-, edzésvezetői megbeszélés

24 óra takarodó

SZOMBAT :

5 óra sorakozó az alakuló téren , napköszöntés, eligazítás, közös bemelegítés

FOKOZATVIZSGA

A fokozatvizsga egész nap zajlik. A vizsgázás tizedekben történik (kivéve a futást). A vizsga pontos rendje a tábornytáskor ismertette lesz, illetve kifüggesztjük.

Az étkezés az eddigiektől eltérően nem közösen zajlik, hanem a nem vizsgázók és hozzátartozók segítségével ott eszünk, ahol az étkezések ideje éppen ránk köszönt (hideg elemózsia).

A fokozatvizsga után összegyűlünk és kezdetét veszi a **BÁL**, amely hajnalig, illetve kidőlésig tart.

VASÁRNAP:

kora reggeltől FŐZŐVERSENY

A tizedek gasztronómiai versenye. Az ételeket a tizedek készítik el, tehát ebben mindenki vegyen részt valamilyen mértékben! Lehetőleg a tájegységünk jellemző ételét mutassuk be!

A hozzávalókról előzetesen gondoskodni kell! (bogrács, szolgavas-állvány, alapanyagok). Mindent tudunk tárolni, hűteni. Néhány segédeszközzel tudunk segíteni, de idejében szóljatok!

A verseny főbírája Takács István lesz, aki 50 évig volt a Hungária Szálloda mesterszakácsa, valamint 30 évig tanított a Gundel Károly Szakközépiskolában.

Ebéd után **TÁBORZÁRÓ ÜNNEPÉLY** (fokozatvizsga és főzőverseny eredményhirdetése).

Szedelőzködés, búcsúzás, hazaindulás

TISZTELETTEL KÉRJÜK, LEHETŐLEG ÚGY TERVEZZÜK A TÁBORI RÉSZVÉTELT,

HOGY VÉGIG TUDJUNK MARADNI!